



T.C.
DENİZLİ VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Çivril Şehit Hilmi Öz Devlet Hastanesi
GEBE OKULU YILLIK EĞİTİM PLANI (2024)

TARİH	SAAT	EĞİTİM KONULARI	EĞİTİM VERENLER
HAFTANIN SALI PERŞEMBE GÜNLERİ	10:00-12:00 14:00-16:00	- GEBELİĞE HAZIRLIK - KADIN VE ERKEK ÜREME ORGANLARI - GEBELİKTE ANNEDE MEYDANA GELEN FİZYOLOJİK VE PSİKOLOJİK DEĞİŞİKLİKLER - BEBEĞİN ANNE KARNINDAKİ EĞİTİM AŞAMALARI - DOĞUM EYLEMİNİN BELİRTİLERİ - DOĞUM AĞRISIYLA İLAÇSIZ BAŞETME YÖNTEMLERİ - GEBELİKTE GÜNLÜK YAŞAM - GEBELİKTE BESLENME - GEBELİKTE EGZERSİZLER - GEBELİKTE TEHLİKE BELİRTİLERİ, SIK KARŞILAŞILAN SORUNLAR - GEBELİK İZLEMLERİ - DOĞUM ÇANTASININ HAZIRLANMASI, DOĞUM VE DOĞUM YÖNTEMLERİ - LOHUSALIK - BEBEK BAKIMI VE PROBLEMLERİ - LOĞUSA EGZERSİZLERİ - ANNE SÜTÜ VE ÖNEMİ - EMZİRME TEKNİĞİ VE POZİSYONLARI - AİLE PLANLAMASI	KADIN DOĞUM UZMANI FATMA ÇELİK BALKAN EBE EMİNE KABASAKAL EBE AYŞE VURAL PSİKOLOG TİMURHAN DEMİR PSİKOLOG FATMA KÜBRA ÖZCAN DİYETİSYEN GÜLER ÜNLÜOĞLU DİYETİSYEN AHSEN YÜKSEL DİYETİSYEN İREM YURTÇU FİZOTERAPİST TUĞÇE AÇIKGÖZ

GEBE OKULU PLATES PROGRAMI

YER: GEBE OKULU

SAAT:10:00-12:00, 14-15:30

TARİH:HAFTANIN HER GÜNÜ