

DENİZLİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ 2019 KASIM AYI MENÜSÜ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE-AKŞAM YEMEĞİ	
01/11/2019 Cuma	ÇAY	MERCİMEK ÇORBA	
	B.PEYNİR+SÖĞÜŞ	YOĞURTLU KARIŞIK KIZARTMA(KIŞ)	
	FINDIK EZMESİ	AŞURE	
02/11/2019 Cumartesi	ÇAY	FIRIN ISPANAK	
	YUMURTA+ Y.ZEYTİN	YOĞURTLU MAKARNA	
	REÇEL+TEREYAĞ	ELMA	
03/11/2019 Pazar	ÇAY	SEBZELİ KÖFTE	
	KAŞAR PEYNİRİ	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	
	TAHİN PEKMEZ	CACIK	
04/11/2019 Pazartesi	ÇAY	ZYT. NOHUT	
	YUMURTA+ S.ZEYTİN	BULGUR PİLAVI	
	FINDIK EZMESİ	YOĞURT	
05/11/2019 Salı	MEYVE SUYU	PÜRELİ MACAR GULAŞ	
	B.PEYNİR	YAYLA ÇORBA	
	BAL+TEREYAĞ	KIŞ SALATA	
06/11/2019 Çarşamba	SÜT	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	
	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	
	TAHİN PEKMEZ+SÖĞÜŞ	ÜZÜM HOŞAFI	
07/11/2019 Perşembe	MEYVE SUYU	PİLİÇ ROTİ	
	KREM PEYNİR	SEBZE ÇORBA	
	BAL+TEREYAĞ	PORTAKAL	
08/11/2019 Cuma	ÇAY	TAVUKLU KEŞKEK	
	B.PEYNİR+SÖĞÜŞ	ZEYTİNYAĞLI NOHUT	
	FINDIK EZMESİ	KIRMIZI PANCAR TURŞUSU	
09/11/2019 Cumartesi	ÇAY	ZYT. ANTEP DOLMA	
	YUMURTA + Y. ZEYTİN	TARHANA ÇORBA	
	REÇEL+TEREYAĞ	KAKAOLU PUDİNG	
10/11/2019 Pazar	ÇAY	TAS KEBABİ	
	KAŞAR PEYNİRİ	BULGUR PİLAVI	
	TAHİN PEKMEZ	CACIK	
11/11/2019 Pazartesi	ÇAY	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBA	
	YUMURTA+ S.ZEYTİN	YOĞURTLU KARIŞIK KIZARTMA(KIŞ)	
	FINDIK EZMESİ	SUPHANGLE	
12/11/2019 Salı	MEYVE SUYU	KARNİYARIK	
	B. PEYNİR	MAKARNA	
	BAL+TEREYAĞ	YOĞURT	
13/11/2019 Çarşamba	ÇAY	HAMSİ TAVA	
	YUMURTA+ S.ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKI	
	FINDIK EZMESİ	İRMİK HELVA	
14/11/2019 Perşembe	ÇAY	PİLAVÜSTÜ DÖNER	
	KAŞAR PEYNİRİ	MERCİMEK ÇORBA	
	TAHİN PEKMEZ+SÖĞÜŞ	KIŞ SALATASI	
15/11/2019 Cuma	MEYVE SUYU	TAVUK SOTE	
	KREM PEYNİR	BULGUR PİLAVI	
	BAL+TEREYAĞ	KIŞ SALATASI	
16/11/2019 Cumartesi	ÇAY	ÇİFTLİK KÖFTE	
	B.PEYNİR+SÖĞÜŞ	SOSLU MAKARNA	
	FINDIK EZMESİ	KIŞ SALATASI	
17/11/2019 Pazar	ÇAY	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	
	YUMURTA+ Y.ZEYTİN	PATATESLİ TEPSELİ BÖREĞİ	
	REÇEL+TEREYAĞ	CACIK	
18/11/2019 Pazartesi	ÇAY	TAVUK ŞİŞ/KURUFASULYE PİYAZ	
	KAŞAR PEYNİRİ	MERCİMEK ÇORBA	
	TAHİN PEKMEZ+SÖĞÜŞ	TULUMBA TATLISI	
19/11/2019 Salı	ÇAY	KAĞIT KEBABİ	
	YUMURTA+ S.ZEYTİN	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	
	FINDIK EZMESİ	PORTAKAL	
20/11/2019	MEYVE SUYU	ZEYTİNYAĞLI KIŞ TURLUSU	
	B.PEYNİR	YOĞURTLU MAKARNA	

Çarşamba	BAL+TEREYAĞ	AYVA TATLISI	
21/11/2019	SÜT	IZGARA KÖFTE/KISIR	
Perşembe	KAŞAR PEYNİRLİ	DOMATES ÇORBA	
	TAHİN PEKMEZ+SÖĞÜŞ	KEŞKÜL	
22/11/2019	MEYVE SUYU	SEBZELİ TAVUK BAGET	
Cuma	KREM PEYNİR	CEVİZLİ ERIŞTE	
	BAL+TEREYAĞ	HİLTON SALATA	
23/11/2019	ÇAY	ZYT. LAHANA DOLMA/YOĞURT	
Cumartesi	B.PEYNİR+SÖĞÜŞ	TARHANA ÇORBA	
	FINDIK EZMESİ	KABAK TATLISI	
24/11/2019	ÇAY	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	
Pazar	YUMURTA + Y. ZEYTİN	FIRIN MAKARNA	
	REÇEL+TEREYAĞ	KAYISI HOŞAFI	
25/11/2019	ÇAY	ORMAN KEBABI	
Pazartesi	KAŞAR PEYNİRLİ	BULGUR PILAVI	
	TAHİN PEKMEZ+SÖĞÜŞ	KIŞ SALATA	
26/11/2019	ÇAY	SARDALYA TAVA	
Salı	YUMURTA+ S.ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PILAKI	
	FINDIK EZMESİ	TAHİN HELVA	
27/11/2019	SÜT	ZYT. KURU FASULYE	
Çarşamba	KAŞAR PEYNİRLİ	ŞEH.PİRİNÇ PILAVI	
	TAHİN PEKMEZ+SÖĞÜŞ	KARIŞIK TURŞU	
28/11/2019	MEYVE SUYU	TAVUK İNCİK/SEBZE GARNİTÜR	
Perşembe	KREM PEYNİR	DOMATES ÇORBA	
	BAL+TEREYAĞ	KABAK TATLISI	
29/11/2019	ÇAY	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	
Cuma	B.PEYNİR+SÖĞÜŞ	YAYLA ÇORBA	
	FINDIK EZMESİ	HİLTON SALATA	
30/11/2019	ÇAY	TAVUKLU PILAV	
Cumartesi	YUMURTA+ Y.ZEYTİN	KAPUSKA	
	REÇEL+TEREYAĞ	MANDALİNA	

DYT.AYFER ÖZDEN KAPLAN

DYT.ZELİHA GÖKÇE

21.11.2019
- ÇARŞAMBA - CUMA -